

## Skimittelschule Schruns

### Checkliste für die Ausrüstung in der Skimittelschule

---

Betreuer Zuteilungen für das Schuljahr 2020/2021:

1. Klasse: Kohler Claudia (0660 / 5664768 bzw. [claudia.k@nmsshd.snv.at](mailto:claudia.k@nmsshd.snv.at))
2. Klasse: Dünser Michael 0664 / 1409324 bzw. [michael.d@nmsshd.snv.at](mailto:michael.d@nmsshd.snv.at))
3. Klasse: Lorenzin Petra (0699 / 17238482 bzw. [petra.l@nmsshd.snv.at](mailto:petra.l@nmsshd.snv.at))
4. Klasse Kaufmann Manuel (0664 / 8718195 bzw. [manuel.k@nmsshd.snv.at](mailto:manuel.k@nmsshd.snv.at))

Für den reibungslosen Internats- und Trainingsbetrieb sind folgende Materialien notwendig:

#### Für das Skitraining:

- Ski Kinder: 2 Paar RSL-Ski und 1 Paar SL-Ski
- Ski Schüler: 2 Paar RSL-Ski, 2 Paar SL-Ski, 1 Paar SG-Ski
- Skistöcke für RSL
- Skistöcke für SL mit Handgriffschutz (ca. 5 cm kürzer als im RTL)
- Schienbeinschoner für SL
- Helm (SL inkl. Kinnbügel)
- Handschuhe
- Skibrille (Ersatzgläser)
- Skischuhe
- Rückenprotector
- RTL – Schutzleibchen (keine Unterarmschoner)
- Skianzug, Rennanzug

#### Für das Konditionstraining:

- Trainingsanzug
- kurze Trainingshosen
- T-Shirts
- 2 Paar Turnschuhe – 1 x für die Halle mit heller Sohle (z.B. Fußballhallenschuhe), 1 x Laufschuhe fürs Freie mit guter Fersenstabilität
- leichte Wanderschuhe
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche mit Trinkgurt
- leichter Anorak (Regenjacke)
- Helm (für Mountainbike bzw. Inliner)
- Mountainbike inkl. Klickschuhe
- Inlineskates (gute Rollqualität) mit Knie-, Ellbogen- und Handschutz
- Pulsuhr mit Brustgurt (keine Handgelenksmessungen)

Alle Artikel, über die ihr noch nicht verfügt, bitte bis Anfang des Schuljahres bei **eurem Sporthändler** besorgen!

Solltet ihr manche Artikel nicht bekommen, bietet **Sport und Mode Wilhelmer in Vandans** viele der angeführten Artikel (Rennsportartikel) zu einem Vorzugspreis (-20%) an, eine Namenliste liegt auf. Ebenfalls bietet **Intersport Fischer** mit Vorteilscard (wird spätestens beim Sommerkurs ausgeteilt) einige Rennsportartikel (Ski, Skiausrüstung, Lauf- und Hallenbekleidung) um 20 % rabattiert an. Im Bereich Skischuhe arbeiten wir sehr eng mit dem **Schuhhaus Sander in Schruns** zusammen.

#### Bekleidung für das tägliche Leben

- Unterwäsche (10 Garnituren)
- Toilettenartikel
- einen Wäschesack für Schmutzwäsche
- Schuhe + 2 Paar Hausschuhe für Heim und Schule

#### Kontaktadressen für Informationen zur Skibestellung:

- **Head:** Gappmaier Christian (0664 / 3749142) [c.gappmaier@head.com](mailto:c.gappmaier@head.com)
- **Atomic:** Dünser Michael (0664 / 1409324) [michael.d@nmsshd.snv.at](mailto:michael.d@nmsshd.snv.at)
- **Rossignol:** Kaufmann Manuel (0664 / 8718195) [manuel.k@nmsshd.snv.at](mailto:manuel.k@nmsshd.snv.at)
- **Salomon:** Kohler Claudia (0660 / 5664768) [claudia.k@nmsshd.snv.at](mailto:claudia.k@nmsshd.snv.at)
- **Fischer:** Schuchter Günter (0664 / 2357023) [guenter.schuchter@chello.at](mailto:guenter.schuchter@chello.at)
- **Nordica:** Lorenzin Petra (0699 / 17238482) [petra.l@nmsshd.snv.at](mailto:petra.l@nmsshd.snv.at)