

Skimittelschule Schruns

Checkliste für die Ausrüstung in der Skimittelschule

Alle Artikel, über die ihr noch nicht verfügt, bitte bis Anfang des Schuljahres 2019/20 bei **eurem Sporthändler oder im Geschäft eures Vertrauens** besorgen!

Solltet ihr manche Artikel nicht bekommen, bietet Sport und Mode Wilhelmer in Vandans viele der angeführten Artikel zu einem Vorzugspreis (-20%) an.

Eine Namensliste der Skimittelschüler wird dort aufgelegt!

Material für das spezifische Training:

- Sprungski mit Band-Bindung auf Körpergröße abgestimmt
- Sprunganzug inkl. Schutzhülle
- Ski- bzw. Sprunghelm mit Brille
- Sprungschuhe
- Unteranzug fürs Springen von Vorteil
- Handschuhe (für Springen und Skirollern bzw. LL)
- LL Skating Ski inkl. passender Stöcke und Schuhe
- Fürs Rollertraining LL Stöcke mit harten Spitzen! (Inlineskates ausreichend)
- LL Bekleidung

Material für das Konditionstraining:

- Trainingsanzug
- kurze Trainingshosen
- T-Shirts
- 2 Paar Turnschuhe – 1 x für die Halle mit heller Sohle, 1x Laufschuhe fürs Freie
- leichte Wanderschuhe
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche mit Trinkgurt
- leichter Anorak (Regenjacke)
- Helm (für Mountainbike bzw. Inliner)
- Mountainbike (inkl. Klickschuhe für 2., 3. und 4. Klasse)
- Inlineskates mit Knie-, Ellbogen- und Handschutz
- Pulsuhr mit Brustgurt

Bekleidung für das tägliche Leben

- Unterwäsche (10 Garnituren)
- Toilettenartikel
- einen Wäschesack für Schmutzwäsche
- Schuhe + 2 Paar Hausschuhe für Heim und Schule

Ansprechpersonen für Anliegen aller Art:

nordisch: Troy Matthias (0664 / 5170186) mathias.troy@hotmail.com
allgemein: Schoder Marcel (0664 / 5411232) marcel.schoder@vski.at

Kontaktadressen für Informationen zur Skibestellung:

- Troy Matthias (0664 / 5170186)
- Christoph Kraxner (LL) (0650/ 5342376)