

## **Skimittelschule Schruns**

### **Checkliste für die Ausrüstung in der Skimittelschule**

---

Alle Artikel, über die ihr noch nicht verfügt, bitte bis Anfang des Schuljahres 2013/14 bei **eurem Sporthändler oder im Geschäft eures Vertrauens** besorgen!

Ansprechpersonen für **Anliegen aller Art:**

1. Klasse: Walch Andrea (0650 9103505)
2. Klasse: Walch Andrea (0650 9103505)
3. Klasse: Egger Pierre (0664 4217009)
4. Klasse Kaufmann Manuel (0664 8718195)

VSV-Fördergruppe: Egger Pierre (0664 4217009)  
VSV-Schülerkader: Kaufmann Manuel (0664 8718195)

Solltet ihr manche Artikel nicht bekommen, bietet Sport und Mode Wilhelmer in Vandans viele der angeführten Artikel zu einem Vorzugspreis (-20%) an.  
Eine Namensliste der Skimittelschüler wird dort aufgelegt!

#### **Material für das Skitraining:**

- Ski Schüler: 2 Paar RSL-Ski, 2 Paar SL-Ski, 1 Paar SG-Ski
- Ski Kinder: 2 Paar RSL-Ski und 1 Paar SL-Ski
- Skistöcke für RSL
- Skistöcke für SL mit Handgriffschutz
- Knieschutz für SL
- SL-Helm
- RSL-Helm mit Kinnbügel auch als SL-Helm verwendbar
- Handschuhe
- Skibrille (Ersatzgläser!)
- Skischuhe
- Rückenprotector
- RTL – Schutzleibchen (keine Unterarmschoner!)
- Skianzug, Rennanzug

#### **Material für das Konditionstraining:**

- Trainingsanzug
- Kurze Trainingshosen
- T-Shirts
- 3 Paar Turnschuhe – 1 x für die Halle mit heller Sohle, 2x Laufschuhe (Wechsel bei Nässe)
- leichte Wanderschuhe
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche mit Trinkgurt
- leichter Anorak (Regenjacke)
- Mountainbike
- Fahrradhelm
- Pezziball (ca. 55 cm Durchmesser)
- Inlineskates (gute Rollqualität) mit Knie-, Ellbogen-, Handschutz und Helm (Fahrradhelm möglich!)
- Pulsuhr mit Brustgurt

#### **Bekleidung für das tägliche Leben**

- Unterwäsche (10 Garnituren)
- Toilettenartikel
- einen Wäschesack für Schmutzwäsche
- Schuhe + 2 Paar Hausschuhe für Heim und Schule

#### **Kontaktadressen für Informationen zur Skibestellung:**

- **Head:** Gappmeier Christian (0664 / 3749142) [c.gappmaier@head.com](mailto:c.gappmaier@head.com)
- **Atomic:** Walch Andrea (0650 / 9103505) [walchandrea@hotmail.com](mailto:walchandrea@hotmail.com)
- **Fischer:** Hausberger Peter (0664 / 73320410) [hausberger.peter@aon.at](mailto:hausberger.peter@aon.at)
- **Rossignol:** Kaufmann Manuel (0664 / 8718195) [kaufmann.manuel@hotmail.com](mailto:kaufmann.manuel@hotmail.com)