

Skimittelschule Schruns

Checkliste für die Ausrüstung in der Skimittelschule

Alle Artikel, über die ihr noch nicht verfügt, bitte bis Anfang des Schuljahres bei **eurem Sporthändler** besorgen!

Solltet ihr manche Artikel nicht bekommen, bietet **Sport und Mode Wilhelmer in Vandans** viele der angeführten Artikel (Rennsportartikel) zu einem Vorzugspreis (-20%) an, eine Namenliste liegt auf. Ebenfalls bietet **Intersport Fischer** mit Vorteilscard einige Rennsportartikel (Ski, Skiausrüstung, Lauf- und Fitnessbekleidung) um 20 % rabattiert an. Das neue Sportgeschäft **Rowdy in Schruns** bietet ebenfalls viele Sportartikel um 20 % reduziert an!

Material für das spezifische Training:

- Sprungski mit Band-Bindung auf Körpergröße abgestimmt
- Sprunganzug inkl. Schutzhülle
- Ski- bzw. Sprunghelm mit Brille
- Sprungschuhe
- Unteranzug fürs Springen von Vorteil
- Handschuhe (für Springen und Skirollern bzw. LL)
- LL Skating Ski inkl. passender Stöcke und Schuhe
- Fürs Rollertraining LL Stöcke mit harten Spitzen! (Inlineskates ausreichend)
- LL Bekleidung

Material für das Konditionstraining:

- Trainingsanzug
- kurze Trainingshosen
- T-Shirts
- 2 Paar Turnschuhe – 1 x für die Halle mit heller Sohle, 1x Laufschuhe fürs Freie
- leichte Wanderschuhe
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche mit Trinkgurt
- leichter Anorak (Regenjacke)
- Helm (für Mountainbike bzw. Inliner)
- Mountainbike inkl. Klickschuhe
- Inlineskates mit Knie-, Ellbogen- und Handschutz
- Pulsuhr mit Brustgurt

Bekleidung für das tägliche Leben

- Unterwäsche (10 Garnituren)
- Toilettenartikel
- einen Wäschesack für Schmutzwäsche
- Schuhe + 2 Paar Hausschuhe für Heim und Schule

Ansprechpersonen für Anliegen aller Art:

nordisch: Kraxner Christoph (0650 / 5342376) christoph.kraxner@vski.at
allgemein: Schoder Marcel (0664 / 5411232) marcel.s@nmsshd.snv.at