

VORARLBERGER SKIMITTELSCHULE SCHRUNS
mit den Ausbildungszweigen: Alpin, Nordisch und Snowboard
AN DER MITTELSCHULE SCHRUNS-DORF
www.sms-schruns.vobs.at

Die "VORARLBERGER SKIMITTELSCHULE" in Schruns nimmt Anmeldungen (siehe Beilage) für das Schuljahr 2026/2027 entgegen.

1. **AUSBILDUNGSZIEL:**

Jedem Kind wird eine dem Leistungsvermögen entsprechende schulische und sportliche Entwicklung garantiert. Die Ausbildung erfolgt nach dem Lehrplan der AHS (Allgemein höheren Schule), der NMS (Neuen Mittelschule) sowie dem Lehrplan der Skimittelschulen und nach den neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre.

2. **DIE LEISTUNGEN** der Schule werden in folgende Punkte gegliedert:

- wissenschaftlicher Trainingsaufbau (Konditions- und Schneetraining)
- erfahrene und verantwortungsbewusste Trainer – enge Zusammenarbeit mit dem Vorarlberger Skiverband
- Freifahrt bei allen Montafoner Bergbahnen - Schneesicherheit durch Kunstschnee
- kostenlose Benützung des Montafon Nordic Zentrums
- Training mit Videoanalyse
- Abstimmung der schulischen und sportlichen Anforderungen
- gezielte Zusatzförderung in Schule und Internat
-
- lückenlose Betreuung im Internat und bei Hausaufgaben durch Lehrpersonen bzw. Erzieher:innen
- medizinische Betreuung durch externe Partner
- physiotherapeutische Betreuung, wenn nötig im Haus
- Skipräparation, Materialberatung und -betreuung
- Transport der Schüler:innen



TEAMPOWER



Hast auch du
Lust am Vormittag
zu trainieren?



KONDITIONSTRAINING



3. **DIE UNTERBRINGUNG** mit Vollpension erfolgt im **Vorarlberger Schulsportzentrum Tschagguns**.

Die Infrastruktur des Hauses bietet einen vollständig ausgestatteten Turnsaal mit Kletterwand, eine Außensportanlage, Tischtennisräume und Kraftkammer. Die Kosten für Vollpension, Training, Transport, etc. werden im kommenden Jahr ca. 490 Euro pro Monat (10x jährlich) betragen. Je nach sozialökonomischer Bedürftigkeit sind Stipendien des Landes Vorarlberg vorgesehen.

4. **BEDEUTUNG DER SCHULE FÜR DEN ALPINEN UND NORDISCHEN SKISPORT:**

Der Nachwuchssport verlangt von Schüler:innen eine immer umfassendere Grundausbildung, damit spätere Höchstleistungen erbracht werden können. Diese Ausbildung ist nur dann erfolgreich, wenn regelmäßig mit großem Zeitumfang, geringer Intensität und richtiger Vielseitigkeit trainiert wird. Die Skimittelschule meistert die Aufgabe, die schulischen und sportlichen Anforderungen aufeinander individuell abzustimmen, sodass weder die Schul- noch die Sportausbildung vernachlässigt werden. (Besonders bedeutsam für das sportmotorisch wichtige Lernalter von 10 bis 14 Jahren).

5. **ANMELDUNG:**

mit beiliegendem Anmeldeformular.

Aufgenommen werden Schüler:innen in die 1. - 4. Klasse der Mittelschule und in die Polyt. Schule (4. Klasse + Polyt. Schule nur VSV-Kaderläufer:innen). Die Aufnahmebedingungen sind die bestandene sportartenspezifische Aufnahmeprüfung und die durch den Arzt festgestellte Eignung zur Sportausübung. Eine Kaderzugehörigkeit (VSV) ersetzt die sportliche Aufnahmeprüfung. Ihr Kind wird rechtzeitig zum Aufnahmetest eingeladen.

6. **Tag der offenen Tür**

Am 05.12.2025 öffnet die Skimittelschule Schruns für alle Interessierten ihre Tore und lädt zum Schnuppertag. An diesem Tag kann vormittags das Schulleben mittels unterschiedlicher Stationen besucht werden.

Anschließend findet das gemeinsame Mittagessen im Internat, dem

Vorarlberger Schulsportzentrum statt. Nachmittags stehen Internatsführung, Hallenschnuppertraining und eine Präsentation über den Jahresablauf und Alltag an der SMS auf dem Programm. Wir bitten um Anmeldung an direktion@msshd.at .

(Bitte Hallenbekleidung mitbringen)



7. **Schnuppertraining alpin**

Am 16.01.2026 steht das Schnuppertraining alpin auf dem Programm. Treffpunkt ist um 13:30 Uhr bei der Talstation der Zamangbahn in Schruns mit RTL-Ausrüstung. (Silvretta Montafon, 6780 Schruns, Silvrettastr. 150).

Keine Anmeldung notwendig

8. **Schnuppertraining nordisch**

Terminvereinbarung und Anmeldung an Kraxner Christoph (christoph.kraxner@vski.at bzw. 0650/5342376)

Weitere Fragen beantwortet Ihnen der sportliche und administrative Leiter **Marcel Schoder:**

Tel.: 0664 | 54 11 232

Email: marcel.s@msshd.at

DER SPASS BEIM VIELSEITIGEN TRAINING DARF AUF KEINEN FALL FEHLEN!

